



CARBOXITERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA.-

¿Qué es la carboxiterapia?

La Carboxiterapia consiste en la inyección de dióxido de carbono en su estado gaseoso por debajo de la piel.

¿En dónde nace?

El uso de Co2 data desde 1930 en Las aguas termales de Royat, Francia para usos medicinales, tales como úlceras, psoriasis y várices entre otras.

¿Cuáles son los usos de la carboxiterapia?

- Celulitis.
- Flacidez cutánea.
- Disminución de medidas.
- Rejuvenecimiento de contorno de ojos.
- Estrías.
- En otros padecimientos que no son estéticos.

¿Cómo se aplica?

Con un aparato especializado ayuda a expulsar el gas por un tubo pequeño que está conectado a una aguja de las más finas (aguja de insulina), por medio de la aplicación de éstas agujas con un ligero piquete por área se inyecta el gas por debajo de la piel, si el gas es frío puede ser doloroso, es mejor cuando se aplica con un aparato especial que calienta el gas, de esta manera es mucho menos molesto para la paciente.

¿Cómo funciona en mi cuerpo?

Una vez que el gas es aplicado, inician diferentes procesos que ayudan a mejorar la circulación sanguínea, la oxigenación de los tejidos, el drenaje linfático, la disminución del tejido adiposo, además de la producción del colágeno y la elastina. Es por esto que da resultados para la celulitis, ayudando a la eliminación de toxinas por medio del drenaje linfático, además ayuda a mejorar la apariencia de la piel que por lo general se vuelve grisácea, por la deficiente circulación sanguínea en esa área. En cuanto a la disminución de medidas, éste ayuda a deshacer los depósitos de grasa, logrando "removerla" para que sea más fácil de eliminar. Al promover la producción de colágeno y elastina la flacidez cutánea mejora impresionantemente en algunas semanas de tratamiento. Hablando de estrías, sabemos que son cicatrices en la piel y nada las quita al 100% además de la extirpación quirúrgica, sin embargo hay estudios muy alentadores en cuanto al su tratamiento con carboxiterapia, ya que promueve la oxigenación de los tejidos, mejora la calidad de la piel que está sana alrededor de las estrías además de promover la producción de colágeno y elastina, de esta forma las estrías pueden mejorar visiblemente!

¿Qué efectos secundarios puede tener?

Me atrevo a hablar de esto libremente ya que la carboxiterapia se aplica desde hace más de 70 años con un rango de seguridad muy amplio incluso en pacientes pediátricos y ancianos, pacientes sanos y enfermos. Es un gas estéril, que forma parte de nuestro organismo, por lo tanto no hay datos de reacciones adversas al mismo. Las únicas reacciones que pueden presentarse son momentáneas, tales como ligero hormigueo o sensación de oleadas de calor en el sitio de aplicación, algunas pacientes refieren sensación de pesadez en brazos o piernas, esto pasará en algunos minutos, además puede presentarse un pequeño hematoma (morete) en el sitio de aplicación de la aguja, el cual desaparecerá en unos días sin daños estéticos o funcionales.



¿Cuáles son las contraindicaciones?

La única contraindicación es el embarazo, simplemente porque a las mujeres embarazadas no hay que aplicar ningún tipo de tratamiento no específico para su condición.

¿Cuántas sesiones se necesitan?

Depende de la condición que se vaya a tratar, por ejemplo:

- Celulitis: 15 a 20 sesiones.
- Flacidez cutánea. 10 sesiones.
- Reducción de medidas: 15 a 20 sesiones.
- Estrías : 15 a 20 sesiones.

Se realizan de 2 a 3 sesiones semanales, y es muy importante la constancia.

Además se recomienda una buena nutrición y evitar los malos hábitos que exacerbaban las condiciones antiestéticas, tales como comer demasiada grasa o exceso de carbohidratos, así como el sedentarismo, fumar y tomar alcohol.

Además para mejores resultados se recomienda combinar con otras terapias tales como mesoterapia, ultrasonido y corporales.

¿Qué otros usos tiene?

Se utiliza para ayudar a sanar quemaduras, úlceras varicosas, pie diabético, es auxiliar en el síndrome de reynaud y psoriasis con increíbles resultados ya que acorta el proceso de recuperación.

En conclusión la carboxiterapia es altamente efectiva en procedimientos de medicina estética además de la seguridad de aplicación que lo avala más de 70 años de experiencia y estudios.

Si estás interesada en obtener los datos científicos, estudios y bibliografía publicada en revistas médicas, con gusto se te pueden proporcionar.

Quedo a tus órdenes para cualquier duda.

Dra. Mariana Zepeda Zubirán
Master en Medicina estética y antienvjecimiento