



## MICRODERMOABRASIÓN

La microdermoabrasión es un procedimiento muy popular en las clínicas dermatológicas y de medicina estética, ya que es sencillo, rápido, no requiere incapacidad social y tiene resultados asombrosos en todo tipo de problemas de la piel.

En qué consiste la microdermoabrasión?

Es una terapia de exfoliación controlada, precisa y progresiva de la capa córnea (superficial) de la piel, que promueve la recuperación y el desarrollo de una piel más saludable y de apariencia más juvenil en un periodo de tiempo corto.

Cómo funciona?

Se trata de un procedimiento en el cual se utilizan diferentes aparatos, ya sea con cristales o con puntas de diamante, se realiza en la superficie de piel a tratar con movimientos circulares o de zig-zag ayudado por una ligera succión que se proporciona a la piel, la cual también activa la circulación sanguínea llevando los nutrientes y células reparadoras a la superficie de la piel. Los aparatos que utilizan puntas de diamante son mejores, ya que el tratamiento es más preciso y no hay riesgo de causar daño en la piel por restos de cristales.

Quién es candidato para éste procedimiento?

No hay un rango de edad, pero por lo general se puede aplicar desde la adolescencia hasta la edad madura. Es un tratamiento correctivo y preventivo. La única contraindicación es acné activo severo o estar en tratamiento retinoides orales (isotretinoína).

Qué resultados se obtienen?

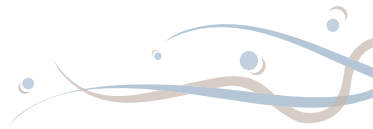
- Realiza una exfoliación superficial de líneas de expresión y arrugas finas.
- Reduce la apariencia de los poros abiertos.
- Remueve áreas gruesas de la piel debido a factores ambientales.
- Reduce y elimina manchas causadas por el sol y cambios hormonales.
- Elimina puntos negros y blancos.
- Mejora notablemente las cicatrices de acné.
- Reduce la presencia de vasos capilares rotos.
- Mejora el acné activo leve.
- Mejora la apariencia de las estrías.

Al cuánto tiempo se nota la mejoría en la piel?

Depende del caso a tratar, pero por lo general se notan cambios y mejorías en la piel desde la primera sesión. En el caso de problemas moderados a severos puede ser posible que se requieran otros tratamientos complementarios, como es el Botox, los rellenos faciales, mesoterapia, sueros regeneradores, cremas despigmentantes, etc.

Qué se siente durante y después del tratamiento?

Es un tratamiento muy suave, no es doloroso, es placentero y relajante. Puede ser que la piel enrojezca ligeramente debido a la fricción de las puntas de diamante o los cristales, sin embargo la paciente no requiere incapacidad social, puede regresar a sus actividades normalmente, incluso maquillarse media hora después del procedimiento. Cada sesión dura entre 30 y 60 minutos depende de la extensión del área a tratar y del tratamiento complementario que se utilice.



Cada cuánto es recomendable realizarse éste procedimiento?

Por lo menos hay que realizarse 5 sesiones de microdermoabrasión para ver resultados. Varía según sea el problema a tratar, pero pueden realizarse hasta 12 sesiones una vez por semana o cada quince días. Si se trata de un tratamiento preventivo o de mantenimiento se recomienda una sesión cada tres meses.

Qué cuidados se deben tener para hacer más duraderos los efectos del tratamiento?

Es muy importante la protección solar antes que nada, debe ser un bloqueador solar especial para la piel de la cara, cuello y escote. Además es importante utilizar la línea de productos adecuados para cada tipo de piel.

Qué ventajas tiene sobre otros métodos?

Comparado con otros métodos, la microdermoabrasión ofrece grandes beneficios a una gama muy amplia de problemas en la piel, además de resultar uno de los mejores métodos preventivos para el envejecimiento cutáneo. No hay incapacidad social, no tiene efectos secundarios si se realiza por un médico calificado y se tienen los cuidados recomendados para cada caso.

Dra. Mariana Zepeda Zubirán  
(Medicina estética y antienvjecimiento)